



PLANINSKI DRUŠTVI GALICIJA in ŽALEC



vabita na pohod na

TRIGLAV

iz doline Vrata

Izlet bo **8. in 9. septembra 2018**

Pri pisarni PD Žalec se zberemo ob **4.00** in se z osebnimi vozili odpeljemo do izhodišča. Pohod začnemo pri Aljaževem domu v Vratih. Povzpeli se bomo po Tominškovi poti in sestopili po poti čez Prag ali obratno.

Do Kredarice se povzpemo v približno šestih urah in premagamo dobrih 1500 metrov višinske razlike. Pot je tehnično in kondicijsko zahtevna. Vmesni počitki so v strmem terenu. Prespimo v koči na Kredarici.

Drugi dan se povzpemo do vrha Triglava. V uri in pol premagamo 323 metrov višine. Po celi poti so klini in jeklenice, tudi »prometa« bo veliko.

Oprema: Čelada je obvezna. Za manj izkušene priporočamo samovarovalni komplet. To opremo je za naše člane možno dobiti v društvu.

Hrana: Na vzponu potrebujemo vsaj en liter in pol tekočine, krepak sendvič ali dva za vzpon, tudi kakšna energijska ploščica je priporočljiva. Za sestop priporočamo nakup tekočine v domu na Kredarici.

Skupno prenočišče je rezervirano za 20 udeležencev. Obvezne so papirnate prevleke za odejo in vzglavnik. Če tega nimate v nahrbtniku, je oboje možno kupiti na Kredarici.

Pred pohodom se dobimo **na krajšem sestanku** (v četrtek, 6. septembra 2018, ob 19. uri v pisarni PD Žalec), kjer boste dobili podrobnejša navodila, razdelili bomo potrebno opremo, če je nimate, cenike prenočišča, hrane in pijače v koči na Kredarici in se dogovorili za prevoz.

Prijavite se čim prej, najkasneje **do četrтка, 6. septembra 2018 na tel. št.:**

031 565 423 - Bogdan Kreča
031 320 242 – Dušan Šip