



# PLANINSKI DRUŠTVI ŽALEC in GALICIJA



vabita v okviru izletov po Vrhovih prijateljstva na

## **MRZLO GORO (2.203 m) ali JEZERSKO SEDLO (2.036 m)**

**v soboto, 6. julija 2013**

V okviru pohodov po Vrhovih prijateljstva se tokrat odpravljamo na domači vrh – vrh v Sloveniji.

**Ker pa je sam vrh zelo zahtevna tura ponujamo še en lažji cilj za kondicijsko in tehnično manj pripravljene pohodnike.**

**Mrzla gora** je 2203 m visoka gora v Kamniško-Savinjskih Alpah.

Mrzla gora se dviguje nad tremi dolinami: Logarsko dolino, Matkovim kotom ter Belsko Kočno in je manj obiskana gora v Kamniško-Savinjskih Alpah. Razlogov za to je več. Gora je težko pristopna, saj nanjo namreč lahke poti ni! Ena vodi iz Matkovega kota in je zelo dolga, naporna. Druga pot mimo Okrešlja je prav tako zelo dolga, poleg tega pa tehnično zahtevna, izpostavljena, skale pa so zelo krušljive. Mrzla gora še vedno ohranja sloves najtežje pristopnega, a enega najlepših dvatisočakov v Kamniško-Savinjskih Alpah.

Zaradi obilice snega na poti iz Matkovega kota bomo izbrali pot čez Okrešelj.

**Opis poti:** S parkirišča se usmerimo na široko turistično pot, ki se začne zložno vzpenjati. Po dobrih desetih minutah hoje pridemo iz gozda, kjer pridemo na razpotje. Usmerimo se levo (desno Orlovo gnezdo 3 minute) v smeri doma na Okrešlju. Pot naprej preči mostiček in se na drugi strani začne strmeje vzpenjati. Po krajšem vzponu nas pot pripelje pod stene, od koder sledi prečenje do vrha slapu. Ta del je izpostavljen padajočemu kamenju. Pot nato ponovno preči Savinjo in se naprej s pomočjo stopnic povzpne ob reki navzgor. Naprej se vzpenjamo po desni strani (levi breg) Savinje. Kmalu pridemo do izvira Savinje, kjer ponovno prekoračimo vodo. Na drugi strani gre pot v strnjen gozd in nas po krajšem vzponu pripelje do zimskega zavetišča na Okrešlju. Nadaljujemo levo in v nekaj korakih pridemo do doma na Okrešlju.

Pri domu se usmerimo na pot v smeri Kamniškega in Savinjskega sedla. Kmalu pridemo na rob razglednega travnika, kjer je razpotje. Nadaljujemo naravnost čez travnik v smeri Češke in Kranjske koč (levo Kamniško sedlo). Pot naprej preči hudournik in se nato vzpenja ob grušču rahlo navzgor. Kmalu pridemo na naslednje razpotje, kjer se levo odcepi pot na Turški žleb in k spominskemu obeležju do katerega je le nekaj deset korakov hoje. Nadaljujemo naravnost po vedno ožji dolini. Pot se začne strmeje vzpenjati in nas pripelje pod stene Mrzle gore. Pot naprej se nadaljuje po levi strani hudournika, po zmerno strmem travnatem pobočju, ki je delno poraslo z rušjem. Pot naprej preide na levo stran pod melišča Štajerske Rinke. V prečnem vzponu nas pot pripelje pod stene, kjer je nevarnost padajočega kamenja. Sledi krajši strm skok, nato pa se pot usmeri nekoliko desno na travnata pobočja, kjer pridemo na razpotje. Nadaljujemo desno v smeri Mrzle gore (naravnost Savinjsko sedlo) po poti, ki se sprva vzpne skozi redko rušje in nas nato pripelje do prečnice čez skalno ploščo. Tu si nadenemo

čelade, saj je pot naprej zelo krušljiva in izpostavljena padajočemu kamenju. S prečnice nas pot pripelje v grapo katero samo prečimo. Sedaj pridemo v plezalni del poti. Pot je na začetku dobro varovana, a varoval kmalu zmanjka. Sledi nevarovan vzpon po pobočju v obliki piramide. Ker je ta del poti zelo strm, pazi na padajoče kamenje. Preden stopimo na vrh piramide imamo občutek, da je tu vrh. Ko pa stopimo na "vrh" vidimo, da temu ni tako. Sledi močno izpostavljeno prečenje ozke poličke brez varoval. Na koncu te poličke pa se pot obrne levo po zmerno strmi steni naravnost navzgor (brez varoval). Nato hodimo po grebenu, ki je mestoma precej izpostavljen. Pot nato zavije nekoliko desno in nas v 30 minutah po precej strmem terenu pripelje na vrh.

Pot je zelo zahtevna in slabo varovana. **Čelada je obvezna.**

Koča pod slapom Rinka - dom na Okrešlju 1,15 h, dom na Okrešlju - Mrzla gora 3,15 h

**Hoja:** približno 7,30 ur

**Oprema:** Dobro narebreni planinski čevlji, pohodne palice, čelada in obleka za hladne razmere ter zaščito proti soncu.

**Jezersko sedlo:** za tehnično in kondicijsko manj podkovane udeležence pa ponujamo vzpon na Savinjsko sedlo, prehod na Jezersko sedlo in po želji vzpon na Ledinski vrh (2108 m).

**Opis poti:** pot je do razcepa poti na Mrzlo goro opisana zgoraj, po razcepu pa nadaljujemo naravnost, desno pa se odcepi pot na Mrzlo goro. Kmalu pridemo ponovno do razpotja, kjer se levo navzgor odcepi plezalna pot na Rinke, mi pa nadaljujemo naravnost po poti, ki kmalu zavije desno v strma pobočja. Tu se pot strmo vzpne in nas v nekaj minutah pripelje do bivaka pod Mrzlim vrhom. Pri bivaku pot zavije desno in se nekaj korakov še strmo vzpenja, nato pa strmina popusti. Sledi nekaj korakov hoje do Savinjskega sedla (2001 m), kjer je državna meja. Naprej nadaljujemo po avstrijski strani proti Kranjski koči. Po krajšem vzponu se pot za nekaj metrov spusti, nato pa se v rahlem prečnem vzponu po melišču povzpne na Jezersko sedlo (2034 m). Tukaj s pogledom na dolino Jezerskega pod nami in hribe vse na okoli blizu in daleč zaključimo z vzpenjanjem. Če bo še moči, volje in časa pa nadaljujemo desno ob grebenu in pot nas kmalu pripelje na razpotje, kjer se desno odcepi pot na Babe. Nadaljujemo naravnost po grebenski poti, ki nas v nekajminutnem vzponu pripelje na razgleden in krušljiv vrh.

Koča pod slapom Rinka – dom na Okrešlju 1,15 h, Okrešelj – Savinjsko sedlo 2 h; Savinjsko sedlo – Jezersko sedlo 0,15 h; Jezersko sedlo – Ledinski vrh 0,15 h.

**Hoja:** približno 6,00 ur (samo do Savinjskega sedla); 6,30 ur (Jezersko sedlo); 7,00 ur (Ledinski vrh)

**Oprema:** Dobro narebreni planinski čevlji, pohodne palice, obleka za hladne razmere ter zaščito proti soncu.

**Odhod:** izpred POŠ Trje se odpeljemo ob 5,00 (z avtobusom pri vsaj 30 udeležencih, drugače z osebnimi vozili) in izpred pisarne PD Žalec ob 5,15 uri.

**Cena prevoza:** 15,00 EUR za avtobus, z osebnimi vozili po dogovoru z vozniki

**Prijave: ČIMPREJ, najkasneje pa do SREDE, 3. 7. 2013**

031 320 242 Dušan Šip (za PD Žalec),

041 662 883 Janez Podpečan (za PD Galicija).

Planinski pozdrav!